

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ansbach

Kostenfreie, praxisnahe Kursangebote rund um die Ernährung und Bewegungsförderung für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren und deren Betreuungspersonen.

Wir treffen uns via Onlinekonferenz oder in Präsenz in der Landwirtschaftsschule Ansbach, Mariusstraße 24.

Dinkelsbühl Referentin Magdalena Wäger (Diätassistentin für Kinderernährung)

- Online Vortrag - Ist eine vegetarische Ernährung gut für mein Kind? Was muss ich beachten? Dienstag 15.11.22 17:00 - 18:30 Uhr
- Online Praxiskurs Frühstück gut - alles gut Mittwoch 16.11.22 17:00 - 20:00 Uhr
- Online Praxiskurs Kleinkindküche schnell, gesund und alltagstauglich — lecker vegetarisch Mittwoch 23.11.2022 17:00 - 20:00 Uhr.
- Online Vortrag Süße Verlockungen - Naschen maßvoll mit Genuss Donnerstag 01.12.22 16:30 – 18:00 Uhr
- Online Praxiskurs Süße Verlockungen - Gesunde Snacks to go - kochst Du schon oder kaufst Du noch? Dienstag 06.12.22 17:00 – 20:00 Uhr

Ansbach Referentin Anja Eckert (Fachlehrerin Ernährung und Gestaltung)

- Präsenz Praxiskurs Geschmacksexpert*innen an die Front – super schnell, super frisch und super Genuss! Samstag 29.10.22 9:00 - 12:00 Uhr
- Präsenz Praxiskurs Regionales Superfood – tut Dir und der Umwelt gut! Freitag 11.11.22 19:00 - 22:00 Uhr
- Online Praxiskurs One-Pot-Gerichte - so sparst Du Zeit und Geld! Samstag 26.11.22 09:00 - 12:00 Uhr
- Online Praxiskurs Ess-Bar - schnell, frisch und ein Genuss Samstag 03.12.22 9:00 - 12:00 Uhr
- Online Praxiskurs Regional und saisonal - Winterküche up-to-date Freitag 09.12.22 19:00 - 22:00 Uhr

Online Bewegungskurse Referentin Beate Strauß ((Physiotherapeutin und Heilpraktikerin)

- Online Praxiskurse Bewegte Tage – mein Kind kann schon so viel! Mit Bewegung zu Liedern und Fingerspielen im Herbst Schwerpunkt 1. LJ Mittwoch 09.11.22 9:00 – 10:30 Uhr und Donnerstag 10.11.22 17:00 – 18:30 Uhr
- Online Praxiskurse Die Welt mit allen Sinnen begreifen - Bewegung mit Liedern und Fingerspielen im Winter Schwerpunkt 2. und 3. LJ Mittwoch 07.12.22 9:00 – 10:30 Uhr und Donnerstag 08.12.22 17:00 – 18:30 Uhr.

Anmeldung

Bis 5 Tage vor Kursbeginn unter www.weiterbildung.bayern.de.

Kontakt: E-Mail: poststelle@aelf-an.bayern.de

Telefon 0981 8908-0