

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ansbach

Kostenfreie, praxisnahe Kursangebote rund um die Ernährung und Bewegungsförderung für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren und deren Betreuungspersonen.

Wir treffen uns via Onlinekonferenz oder in Präsenz in der Landwirtschaftsschule Ansbach, Mariusstraße 24.

Dinkelsbühl Referentin Magdalena Wäger (Diätassistentin für Kinderernährung)

- Online Vortrag - Entspannt am Familientisch – So geht's! Montag 23.01.23 17:00 - 18:30 Uhr
- Online Praxiskurs Kleinkindernährung kompakt und saisonal im Winter Dienstag 24.01.23 16:30 - 19:30 Uhr
- Online Vortrag - Kinderernährung: geht das auch vegetarisch oder vegan? **Teil 1** Dienstag 31.01.23 17:00 - 18:30 Uhr
- Online Praxiskurs Kleinkindernährung schnell, gesund und alltagstauglich - lecker vegetarisch **Teil 2** Freitag 03.02.23 9:00 - 12:00 Uhr.
- Online Vortrag Süße Verlockungen - Naschen maßvoll mit Genuss **Teil 1** Mittwoch 08.02.23 17:30 – 19:00 Uhr
- Online Praxiskurs Süße Verlockungen - Gesunde Snacks to go - kochst Du schon oder kaufst Du noch? Donnerstag **Teil 2** 09.02.23 17:00 – 20:00 Uhr
- ONLINE Vortrag Stillen, Fläschchen und was kommt dann? **Teil 1** Dienstag 14.02.23 16:00 – 17:30 Uhr
- ONLINE Praxiskurs Babys erster bunter Brei **Teil 2** Freitag 15.02.23 15:00 – 18:00 Uhr

Ansbach Referentin Anja Eckert (Fachlehrerin Ernährung und Gestaltung)

- Präsenz Praxiskurs Regional und saisonal - Winterküche up-to-date Samstag 11.02.23 9:00 - 12:00 Uhr
- Online Praxiskurs Familytime!! 1, 2, 3 und Du bist dabei - Gemeinsam kochen – gemeinsam genießen Freitag 24.02.23 15:00 - 18:00 Uhr

Online Bewegungskurs Referentin Beate Strauß ((Physiotherapeutin und Heilpraktikerin)

- Online Praxiskurs Bewegungsspaß, Wahrnehmung und Spiel für Babys im ersten Lebensjahr. Mit Liedern und Fingerspielen zu Ostern Schwerpunkt 1 LJ Donnerstag 30.03.23 9:00 – 10:30 Uhr

Anmeldung

Bis 5 Tage vor Kursbeginn unter www.weiterbildung.bayern.de.

Kontakt: E-Mail: poststelle@aelf-an.bayern.de

Telefon 0981 8908-0